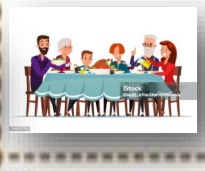
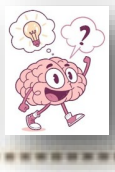
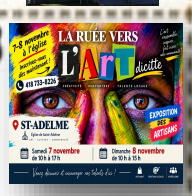
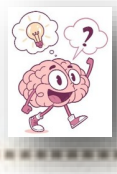
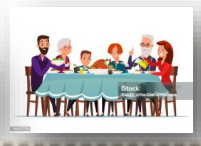
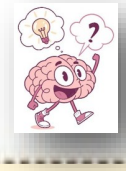
L'Éveil

SAINT-ADELME

NOVEMBER 2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 9h Messe 	2 Assemblée de conseil 19h	3 13h à 16h CAFÉ-RENCONTRE	4 **Popote Joviale** 	5 **9h** **Gym cerveau** 	6	7  Ramassage des cannettes
8   	9	10 CAFÉ-RENCONTRE 	11	12 **9h** **Gym cerveau** 	13	14 
15 9h Messe 	16	17 13h à 16h jeux CAFÉ-RENCONTRE	18 **Popote Joviale** 	19 **9h** **Gym cerveau** 	20	21  **Souper Club 50 ans 17h30**
22 9h Messe 	23	24 13h à 16h jeux CAFÉ-RENCONTRE	25	26 **9h** **Gym cerveau** 	27	28 

SOMMAIRE

P.3	Éditorial
P.4-5	Municipalité
P.6	Question-Anita
P.7	St-Jean-de-Cherbourg
P.8	Heure-Anita
P.9	Méli se raconte
P.10	Sport-Chantal
P.11	Club 50 ans et+
P.12	Littéraire-Serge
P.13	Pub
P.14	Jeux
P.15	Chasseur-Anita
P.16	Les écrits de David
P.17	Les écrits de Audrik
P.18	Pub

Bonne lecture!

L'Éveil 140, rue Principale, St-Adelme, Téléphone: 418-733-8226
journalleveil@gmail.com

Périodicité: septembre à juin

Dépôt des articles: par courriel

Abonnements: 75$ pour 10 parutions

Publicités: Par courriel

100$ la carte d'affaires,
125$ pour1/4 de page
150$ =1/3 page 200$ =1/2 page

Tombée le 15 du mois

journalleveil@gmail.com

Correction

Bibiane Michaud, Johanne Dion

Textes

Anita Gauthier, David Lavoie, Chantal Bouchard, Monique Thibeault, Mélissa Fournier, Annie Lacoursière, Serge Bernier, Audrik Monfor

Organismes collaborateurs:

Club 50 ans et +
Regroupement des organismes
Comité d'école Émile Dubé
Groupe L'Amitié
Théâtre du Bedeau

Comités

Monique Thibeault, Anita Gauthier
Bibiane Michaud, Jovette Marquis
Mélissa Fournier

Culture et Communications Québec 40 ans AMECQ

Devenez membres à vie 10$

Réginald Bernier, Danielle Côté, Monique Thibeault, Garnier Marquis, Diane Bouchard, Josée Marquis, Suzanne Gagné, Claude Marquis, Mauril Turcotte, Micheline Truchon, Yvan Imbeault, Ginette Marquis, Clarence Truchon, Sylvain Dubé, Bertrand St-Pierre, Yvan Truchon, Magella Gagnon, Bermond Marquis, Michel Marquis, France Marquis, Hélène Marquis, Cynthia D'Astous, Michel Béland, Frédéric Coté Marquis, Martine Marquis, Denis Paquet, Marjolaine Gauthier, Marie-Claire Ouellet, Francine Moreau, Normand Moreau, Jean Veilleux, Marie-Brigitte Lehoullier, Stéphane Bellavance, Carmen Caron, Johanne Dion, Jean-Marie Cormier, Pierre-Luc Thibault, Martin Béland, Nelson D'Astous, Edith Marceau, Maurice Pazzi , Lucie Caron, Pierre-Paul Caron , Martin Gendron, Hugues Rouleau, Jovette Marquis, Étienne Rouleau, Marie-PauleTruchon Georges Thibeault, Louise Gauthier, Bibiane Michaud, Solange Ouellet, Gilles Simard, Madone Ouellet, Clarence Lavoie, Manon Lavoie, Nicole Boily, Jacinthe Lavoie, Nelson Gagnon, Gérald Truchon, Martial Jean, Jean-Claude Gagné, Jeannot Philibert, Carmen Bernier, Yvan Tremblay, Anita Gauthier, Jeanne D'Arc Simard, Régis Collin , Carole Bouchard, Bertrand Boulay, Jean-Roland Lebrun, Jeanne-Aimé Gauthier, Jasmin Imbeault, Hélène Boudreau, Jean-Claude Lévesque, Christian Gauthier, Sylvie Coté, Jeanne-Mance Gauthier, Denise Gauthier, Thérèse Collin, Gloria Lavoie, Jocelyne Marquis, Nancy Truchon, Jacques Roy, Jean-Pierre Charest, Josée Lavigueur, Réjean Ouellet, Johanne Bouchard, Laval Gauthier, Maude Fournier Marquis, David Lavoie, Karine Lavoie Germaine Gagné, Nicole Gagné, François Truchon, Jean-Marc Gagné, Michel Cormier, Suzanne Marceau, Pauline Gauthier, Hortense Truchon, Pierre Lebreux, Nicole Gagnon.

104 membres

Notre objectif cette année 125 membres

Devenir membre à vie ne vous coûte que 10$.

Votre journal est gratuit depuis presque 50 ans. Ce sera en décembre 2027.

Juste donner 10$ serait un geste pour aider à payer le papier.

Pour un geste de solidarité, de générosité et de faire parti du groupe du journal L'Éveil votre journal!

NUMÉROS IMPORTANTS:

Police:562-2222

Info-santé: 310-2572 (8-1-1)

Centre anti-poison: 1-800-463-5060

CLSC: 418-562-5741

Hôpital:418-562-3135

Urgence:418-562-7305

Ambulance:: 418-562-3550

Pour toute urgence 9-1-1

ÉDITORIAL *Anita Gauthier, L'Éveil*

Il n'y a pas meilleur temps pour vous parler des peurs.



L'Halloween est passé, monstres, sorcières, lutins et fantômes nous ont hantés pour une soirée.

Nous entrons maintenant en novembre.
On le sait c'est le mois des morts, d'ailleurs d'où nous vient cette affirmation.
En tout cas que demander de plus pour amplifier nos peurs qu'un mois pour nous le rappeler.

Pourquoi novembre est-il associé aux morts?

Le 1er novembre c'est la Toussaint célébrant les morts VIP de l'église chrétienne, c'est-à-dire : les saints.
Le 2, c'est le jour des Morts ordinaires.
Il y a aussi le Jour du Souvenir le 11 pour honorer les soldats morts au combat et toutes les autres journées du mois sont aussi consacrées aux morts.

C'est le pape Léon X111 qui en a décidé ainsi en1888. Novembre a été décrété mois des MORTS.

Pourquoi on aime moins novembre?

Ce n'est sûrement pas parce qu'un pape l'a surnommé mois des morts, mais plutôt parce la clarté du jour diminue et que la noirceur nous oppresse.

Peut-être, aussi, parce que c'est la morte-saison, il fait froid, c'est en ce mois que se développe les symptômes de la dépression saisonnière.

On appose à côté de son nom : **mois de l'angoisse**.

Novembre nous semble interminable avec le froid qui assoie son autorité, il est terne, car avant la venue de la neige, tout n'est que désolation.

Et si vous avez peur des morts, novembre n'est sûrement pas votre mois préféré.

D'ailleurs, d'où nous viennent nos peurs?

Selon le site « **Anxiété.fr** »
On suppose que les peurs sont nécessaires à l'espèce humaine, elles en ont favorisé la survie. Ceux de nos ancêtres qui ne ressentaient pas assez de peur ont sans doute survécu en moins grand nombre et ont eu moins de descendants que leurs congénères plus prudents : ne pas avoir assez peur du noir, du feu, du vide… pouvait entraîner blessures ou mort. Voilà pourquoi les peurs « naturelles » sont universelles et n'ont pas besoin d'être apprises lors de l'éducation ou lors de certaines expériences.

Si vous désirez en savoir plus sur les peurs, l'article sur le site **Anxiété.fr** vous aidera à comprendre pourquoi on a peur.

Les différentes sortes de peurs.
Il y a des peurs liées à notre survie : la peur des hauteurs, la peur des animaux plus fort que nous ou le fait de se lancer dans le vide, comme un saut en bungee ou en parachute.

Les peurs liées à notre santé : la peur de vomir, la vue du sang ou de la douleur, du dentiste.

Et enfin les peurs liées aux situations sociales : les foules, les films d'horreur, les grands espaces.

Pourquoi avons-nous peur?

Il est difficile de répondre à cette question car pour certain les clowns font rire tandis que pour d'autres ils sont synonymes de terreurs.

La peur est ancrée en chacun de nous et la façon de lui faire face est personnelle à chacun d'entre nous.

On peut affronter le danger, souvent imaginaire, que représente notre peur où décider de l'éviter.
Parfois la peur nous paralyse complètement quand elle devient incontrôlable, il en est ainsi pour la peur des grands espaces.

Moi, j'ai la phobie des serpents. Il n'y a pas beaucoup de risque que j'en rencontre un en prenant une marche en forêt, surtout à Saint-Adelme. Ce que je sais c'est que je n'ai jamais été en présence d'un serpent. Alors pourquoi ai-je peur d'eux? Mystère!

Que pouvons-nous faire pour contrôler nos peurs?

Il faut identifier la cause, affronter nos peurs se demander si la menace est réelle ou est-ce notre imagination et procéder petit à petit pour les affronter.
Dans certains cas on peut avoir besoin d'une thérapie pour s'affranchir d'une phobie. Quoiqu'il en soit une peur irraisonnée apporte son lot de problèmes.
Par peur des grands espaces on s'isole. Si on craint le dentiste ou avons la phobie des prises de sang on néglige notre santé en reportant les rendez-vous.

- Une situation nous stresse, on l'évite. Par peur on se limite dans nos activités.
- Confrontée à une situation angoissante, une personne qui a une phobie, peut ressentir des palpitations, de la nausée, des tremblements et même une perte de conscience.

Plusieurs personnes vivent ces traumatismes à degrés plus ou moins intenses. Pour eux la peur peut devenir un obstacle à leur avancement dans leur carrière ou leur vie privée.

Nous ne pouvons pas espérer un monde sans avoir peur mais pouvons nous espérer ne pas être jugé si par malheur la panique s'empare de nous.

Il est facile de rester calme devant le danger, en pensée.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-ADELME		
DÉPENSES MENSUELLES		
AOUT 2026		
FOURNISSEURS	**DESCRIPTIONS**	**MONTANTS**
Receveur Général du Canada	remises août	1 225,05 $
Ministère de Revenu Québec	remises août	3 098,46 $
RREMQ	fonds de pension	996,82 $
Salaires nets	salaire employés et conseil	6 059,69 $
		11 380,02 $
Xérox	photocopieur	128,59 $
Hydro-Québec	service d'électricité	1 215,77 $
Celsius clim et chauff	Thermopompe	18 604,20 $
Canadian Tire	cadenas remorque radars	14,94 $
Coop saint-adelme	gaz	216,05 $
SAAQ	Immatriculation remorque	90,60 $
IT Cloud Solution	service informatique	41,22 $
MRC de la Matanie	Quote-part	8 081,95 $
INT Communication	site internet	63,18 $
Télé-communication de l'Est	radios et téléavertisseur	150,45 $
yvette bernier	entretien chemin	1 000,00 $
H2lab	analyse d'eau	558,21 $
Atelier Léopold Desrosiers Inc.	Panneaux de signalisations	67,08 $
Hydraulique Matane	petit materiel	83,79 $
ADMQ	frais de formations	1 664,20 $
Piece d'auto select	filtres a huiles	505,32 $
Raymond Chabot Grant Thornton	Connecteur pour usine des eaux	2 716,29 $
Drumco énergie	Entretien annuel génératrice garage	459,90 $
Patrick Hudon paysagiste	Bloc de béton	1 724,63 $
Signel service inc.	Radars pédagogique	16 889,83 $
TOTAL		**54 276,20 $**
GRAND TOTAL		**65 656,22 $**

SEPTEMBRE 2026		
FOURNISSEURS	**DESCRIPTIONS**	**MONTANTS**
Receveur Général du Canada	remises septembre	1 217,15 $
Ministère de Revenu Québec	remises septembre	3 174,25 $
RREMQ	fonds de pension	1 122,88 $
Salaires nets	salaire employés et conseil	7 579,50 $
		13 093,78 $
Xérox	photocopieur	7,98 $
Hydro-Québec	service d'électricité	2 383,82 $
Tim Horton	Réception députés fédéral et provincial	41,75 $
Location d'outils Matane	Tarriere, barrure... (katy Rioux)	51,74 $
Distributions DB Matane	Changement parre brise F150	1 011,73 $
Coop saint-adelme	gaz	265,05 $
Lamarre Gaz Indusriel Inc.	Oxygène chalumeau	94,28 $
FQM	Honoraires pour services professionnels	1 954,41 $
Colloque Zone 12	Colloque Annuel	80,48 $
INT Communication	site internet	63,18 $
Télé-communication de l'Est	radios et téléavertisseur	150,45 $
Rona	Ciment pour pancarte (katy Rioux)	430,47 $
H2O	Spectraguard100-5G	1 676,27 $
Vista print	Cartes professionnelles	79,33 $
H2Lab	Certificat eaux	292,32 $
Agrizone Matane	Hypochlorite en solution	241,04 $
Drumco Émergies	Entretien annuel préventif	2 321,27 $
Sani-Manic	Conduites d'éguts rang 4 ouest	1 700,70 $
Telus	telephonie	674,94 $
Béton Provincial	Sable pour abrasif	1 701,31 $
Distributions Jacques-Cartier	Produits ménages	480,14 $
Piece d'auto select	Cables	166,94 $
Raymond Chabot Grant Thornton	Comptabilité rapport financier	10 442,60 $
Chem Action	Usine des eaux	534,63 $
CDTEC Calibration Inc.	Etalonage detecteur gaz	260,99 $
Edith Gagné	Aménagement paysagiste	600,00 $
TOTAL		**27 707,82 $**
GRAND TOTAL		**40 801,60 $**

Un nouveau site Internet pour découvrir Saint-Adelme et rester informé .



Une adresse à retenir : ***st-adelme.ca***
La Municipalité de Saint-Adelme est heureuse de vous présenter son nouveau site Internet!

Pensé pour les citoyennes et citoyens, mais aussi pour les personnes qui souhaitent découvrir notre milieu de vie, ce nouvel espace poursuit un objectif simple : faciliter l'accès à l'information municipale tout en mettant en valeur notre communauté. L'information municipale à portée de main.

Vous cherchez un formulaire de permis, des renseignements sur les matières résiduelles, l'eau potable ou les taxes municipales?

Le site regroupe ces informations dans des rubriques consacrées aux services aux citoyens. Vous pouvez également y consulter les informations relatives aux séances du conseil, les procès-verbaux, les avis publics, les règlements et les documents financiers municipaux.

Cette nouvelle organisation vise à vous aider à trouver plus facilement ce dont vous avez besoin, à préparer vos démarches et à suivre les décisions qui concernent Saint-Adelme.

Depuis votre ordinateur, votre tablette ou votre téléphone, nous vous invitons à prendre quelques minutes pour explorer les différentes sections.

Une place pour la vie d'ici. Au-delà des services administratifs, le site fait aussi une place à ce qui anime notre municipalité : son histoire, ses organismes communautaires, ses commerces et services, ainsi que les initiatives du Comité de développement et loisirs.

Une section est également consacrée au journal L'Éveil, avec des contenus à retrouver en ligne pour prolonger la découverte de la vie locale. La rubrique « À venir à Saint-Adelme » vous invite, quant à elle, à découvrir les activités annoncées et les occasions de se retrouver.

Notre souhait est que ce site soit autant un outil pratique qu'une vitrine pour les personnes, les projets et les engagements qui font vivre notre communauté. Un outil à faire vivre ensemble.

Ce nouvel espace a vocation à évoluer avec les besoins de la population et l'actualité municipale. Vos commentaires sont les bienvenus : une information difficile à trouver, un lien qui ne fonctionne pas ou une suggestion d'amélioration peuvent être signalés au bureau municipal.

Le site vient compléter nos moyens de communication. Il ne remplace ni les échanges avec l'équipe municipale ni le rôle précieux du journal L'Éveil dans notre communauté.

Rendez-vous sur **st-adelme.ca**, ajoutez cette adresse à vos favoris et faites-la connaître autour de vous! Ensemble vers l'avenir.

La Municipalité de Saint-Adelme

Une quote-part, qu'est-ce que ça paie exactement?

Dans les discussions sur le budget municipal, un terme revient souvent : **la quote-part**. Que signifie-t-il? Pourquoi notre municipalité doit-elle verser de l'argent à la MRC? Et quel est le lien avec nos taxes?

Une contribution à des responsabilités communes.

Une quote-part est la contribution financière d'une municipalité aux dépenses d'un organisme municipal dont elle est membre, comme une municipalité régionale de comté, appelée MRC. Elle sert à financer les responsabilités exercées par cet organisme, qu'il s'agisse du fonctionnement des services ou d'investissements. Autrement dit, c'est la part de la facture commune qui revient à chaque municipalité.

Pourquoi partager cette facture? Parce que certaines responsabilités dépassent les limites d'un seul village. L'aménagement du territoire, la gestion des matières résiduelles ou le transport entre les municipalités demandent de la coordination. La MRC permet d'organiser ces responsabilités à l'échelle régionale plutôt que de les aborder séparément dans chaque municipalité.

En Matanie, les activités régionales comprennent notamment l'évaluation foncière, la gestion des matières résiduelles, le transport adapté et collectif ainsi que le développement local et régional. Les quotes-parts contribuent à leur financement, aux côtés des subventions et d'autres revenus. Elles ne servent donc pas uniquement à payer des frais administratifs.

Est-ce que toutes les municipalités paient la même chose?

Non. Il n'existe pas une seule formule applicable à toutes les dépenses. La MRC établit des critères de répartition par règlement, et ces critères peuvent varier selon la nature des dépenses.

Dans le règlement 299-2025 de La Matanie, par exemple, les dépenses de transport adapté et collectif sont réparties selon la population.

Pour l'évaluation foncière, le calcul de base repose à 50 % sur le nombre d'unités d'évaluation résidentielles et commerciales et à 50 % sur la valeur imposable uniformisée de chaque municipalité participante. Il ne s'agit donc pas simplement de diviser toutes les dépenses en parts égales.

Prenons un exemple entièrement fictif. Un service nécessite une contribution totale de 100 000 $, répartie uniquement selon la population.

Les municipalités concernées regroupent 10 000 habitants. Une municipalité de 500 habitants représente 5 % de cette population : sa contribution serait donc de 5 000 $. Ces chiffres illustrent le calcul; ils ne représentent pas la facture de Saint-Adelme.

Qui décide?

Les décisions se prennent au conseil de la MRC, où les municipalités sont représentées. Saint-Adelme y siège par l'intermédiaire de son maire. Notre municipalité participe donc aux décisions régionales, mais elle ne fixe pas seules les règles applicables à l'ensemble des municipalités.

Il faut distinguer deux éléments : le budget détermine les sommes à financer; les règles de répartition déterminent comment les partager**.** Le conseil de la MRC adopte son budget, tandis que les critères de répartition sont établis par règlement.

Quel est le lien avec notre compte de taxes?

La quote-part est une dépense pour la municipalité et une contribution au financement de la MRC. Elle doit donc être prise en compte dans le budget local. Son financement peut notamment passer par les taxes municipales ou, selon le service et les règles applicables, par une tarification. La quote-part et le tarif facturé à un propriétaire ne sont toutefois pas la même chose : l'une concerne la contribution de la municipalité; l'autre, la façon de financer un service auprès des contribuables.

Une hausse signifie-t-elle nécessairement une nouvelle dépense?

Pas toujours. Il faut aussi vérifier si une responsabilité auparavant assumée directement par les municipalités est maintenant prise en charge par la MRC.

C'est particulièrement pertinent en 2026 : la MRC de La Matanie explique qu'une partie importante de l'augmentation de son budget provient de la prise en charge de la collecte des matières résiduelles, auparavant assumée localement.

Pour comprendre l'évolution réelle des coûts, il faut donc comparer le coût du même service avant et après son transfert, et pas seulement regarder l'augmentation d'une ligne budgétaire.
Comprendre les quotes-parts, c'est pouvoir poser les bonnes questions : quel service est financé? Comment notre contribution est-elle calculée? Pourquoi évolue-t-elle?

La transparence, c'est aussi comprendre non seulement combien nous payons, mais pour quoi et selon quelles règles.

Des échanges au service de Saint-Adelme.



Le maire de Saint-Adelme, Christian Gauthier, a eu le plaisir de recevoir Pascal Bérubé et Alexis Deschênes pour un moment d'échange.

La Municipalité les remercie pour leur visite et leur disponibilité.

Ces rencontres sont précieuses pour faire connaître les réalités de notre communauté, entretenir le dialogue et développer les collaborations qui permettront de faire avancer nos projets.

Nous adressons également nos sincères félicitations à M. Pascal Bérubé pour sa réélection et lui souhaitons beaucoup de succès dans ce nouveau mandat.

Notre conseil municipal souhaite poursuivre cette collaboration avec nos représentants, dans un objectif commun :
des avancées concrètes pour les citoyennes et les citoyens de Saint-Adelme.

Prochaine réunion

2 novembre

7 décembre



Anita Gauthier,

Question existentielle.

La fin de quelque chose est-ce une fin en soi?

Quand une chose prend fin, peut-on dire que cette chose n'existe plus?

Elle existe toujours mais sous une autre forme. La fin d'une chose n'est pas la fin de tout.

La fin n'est-elle pas le début?

Si on s'arrête pour y penser cela nous apparaît comme une évidence.

Si, au début de l'humanité, les humains s'étaient dit après chaque épreuves, **« c'est la fin »** nous ne serions pas ici aujourd'hui. Après chaque fin il y a eu un début. La fin de l'errance, le début de la sédentarisation qui est l'origine de l'agriculture. Il en est de même pour toutes les sphères de la vie.

On termine un livre celui-ci ne disparaît pas, ce n'est pas, littéralement, sa fin. De temps à autre on y fait référence ou, on le suggère à quelqu'un. Au détour d'une allée un livre attire notre œil. Ce n'est pas le même, vous me direz, non mais c'est un livre, et commence une nouvelle aventure.

Tout a-t-il une fin?

Les vacances sont choses du passé, l'école est maintenant le présent pour tous les écoliers. L'été se termine mais tout n'est pas terminé.

L'automne nous apporte des beautés que l'été ne peut pas nous donner malgré ses journées ensoleillées.

Sommes-nous tristes parce que l'été n'est plus?

Pas vraiment, un peu nostalgique peut-être mais c'est un nouveau départ pour une nouvelle saison.

Tout a une fin, heureusement..

Vous imaginez-vous à 30, 40 et même 70 ans encore à l'âge de l'enfance?

Non, car pour évoluer vous devez mettre fin à l'enfance et débuter l'adolescence, ainsi de suite.

Ainsi va la vie. Nous devons terminer chaque étape pour pouvoir en débuter une autre.

Même la mort n'est pas une fin en soi. C'est la fin de la personne mais un début d'une nouvelle réalité pour nous.

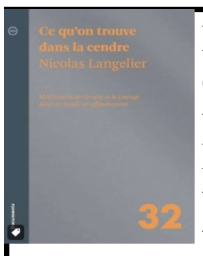
Est-il préférable d'anticiper le début d'une nouvelle aventure au lieu d'en redouter la fin.

Alors peut-on dire enfin que l'automne a débuté au lieu de dire que l'été est fini. Soyons positif, ou du moins essayons de l'être.

On peut se dire qu'il « **ne reste que 2 années** » avant que Trump disparaisse de nos écrans et non « **encore 2 ans** » à endurer ses mensonges et son arrogance.



Claude Simard: (418)733-4744 secteur: 7e rang ouest
Keven Gauthier: (418)556-9246 secteur: 7e rang ouest-est et 8e rang
Adam Parent: (581)232-9848 secteur: Rue principale et le village
Fernand Parent: (418)733-4088 secteur: 5e rang et Lac Bidini



Petit aperçu de ce que vous lirez dans cet essai**. « Ce qu'on trouve dans les cendres » D'abord, comment décrirais-tu l'effondrement en question?**

On arrive à un double cul–de-sac, dans notre rapport à la Terre. D'une part, elle n'arrive plus à nous donner toutes les ressources dont on a besoin pour maintenir notre mode de vie, à commencer par l'énergie.

D'autre part, elle n'est plus capable d'absorber tous les rejets qui sont liés à ce mode de vie, au premier chef notre CO2, mais aussi notre plastique, nos polluants, etc. Le résultat, ce sera un effondrement des structures complexes qui maintiennent en place notre civilisation: économiques, industrielles, politiques, et tout le reste.

C'est inévitable, à mon avis, et beaucoup plus rapproché qu'on le pense généralement. On va connaitre ça de notre vivant, pour la plupart d'entre nous.

Qu'est-ce qui nous éloigne les uns des autres?

Il est relativement facile de vivre en paix et de faire preuve de tolérance, quand on vit dans l'abondance.

C'est quand les choses viennent à manquer que les conflits se produisent, que ce soit à l'intérieur d'une communauté ou entre des états.
On en voit déjà les symptômes, comme la montée de l'intolérance ici et ailleurs, les replis nationalistes, les tensions.

PROVINCE DE QUÉBEC
MRC DE LA MATANIE
MUNICIPALITÉ DE
SAINT-JEAN-DE-CHERBOURG

AVIS PUBLIC
AUX CONTRIBUABLES DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-JEAN-DE-CHERBOURG

RÔLE TRIENNAL 1RE ANNÉE

QUE le rôle triennal de l'évaluation foncière de la Municipalité de Saint-Jean-de-Cherbourg pour les années 2027, 2028 et 2029, est déposé au bureau du soussigné, au 185 rue Principal à Les Méchins, en date du 15 septembre 2026;

QUE ledit rôle d'évaluation peut être consulté durant les heures normales de bureau;

Une demande de révision prévue par la section 1 du chapitre X de la Loi sur la fiscalité municipalité doit être déposée avant le 1er mai 2027;

Cette demande de révision doit, sous peine de rejet :

a) Être faite sur le formulaire prescrit au premier alinéa de l'article 263, paragraphe 2°, de la Loi sur la fiscalité municipale et intitulée "Demande de révision du rôle d'évaluation foncière". Le formulaire est disponible au bureau municipal de Saint-Jean-de-Cherbourg et à la MRC de la Matanie;

Être accompagnée de la somme d'argent déterminée par règlement numéro 138, et ce, conformément à l'article 263.2 de la Loi sur la fiscalité municipale;

b) Être déposée à la MRC de la Matanie, sise au 158 rue Soucy à Matane ou de toute manière autrement prescrite par ledit règlement.

Dans le cas où la demande est effectuée par la remise du formulaire dûment rempli, elle est réputée avoir été déposée le jour de sa réception. Dans le cas où elle est envoyée par courrier recommandé, la demande est réputée avoir été déposée le jour de son envoi.

DONNÉ À SAINT-JEAN-DE-CHERBOURG, CE 25IÈME JOUR DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026

Alexandre Thomas

Directeur Général/Greffier-trésorier

Toune d'automne

Chanson des Cowboys fringants · 2002

Comment ça va, ma p'tite soeur?
Viens que j'te serre dans mes bras
Pis, as-tu r'trouvé l'bonheur
Dans ton trip au Canada?
Dans l'bout' c't'année, y s'est pas passé grand-chose
C't'un peu morose
J'espère au moins qu'c't'ait l'fun là-bas
Chu fier que tu m'aies pas ramené
Un beau-frère de l'Alberta
Ça m'aurait un peu ébranlé
Jure-moi donc que c'fois-là, tu restes à maison
Pour de bon

Anyway, chu content que tu r'viennes
T'arrives en même temps qu'l'automne
Tsé qu'ça m'a fait ben d'la peine
De t'voir partir, ma mignonne
Icitte, y a pôpa qui se r'met de sa p'tite opération
T'aurais dû l'voir, y feakait
Fallait l'traiter aux p'tits oignons
Et môman s'est inquiétée toute l'année
À cause de toé
De mon bord, j'ai décidé
D'arrêter de végéter
J'rentre à l'université
On verra c'que ça va donner
Mais tu m'connais, chu pas motivé plus qui faut
C'est pas nouveau

Anyway, chu content que tu r'viennes
T'arrives en même temps qu'l'automne
Tsé qu'ça m'a fait ben d'la peine
De t'voir partir, ma mignonne
J'ai vu Simon le mois passé
Ç'avait pas trop l'air de filer
Y m'a dit qu't'avais pas appelé
Depuis sa fête en février
Si tu l'aimes pus, faudrait peut-être pas l'niaiser
C't'un bon buddy
Et puis toé, ma p'tite soeur
Es-tu toujours aussi perdue?
C'est-ti encore la grande noirceur?
Ou ben si t'as r'pris le dessus?
Tsé qu'la vie est parsemée de p'tites misères
Faut pas t'en faire

Anyway, chu content que tu r'viennes
T'arrives en même temps qu'l'automne
Tsé qu'ça m'a fait ben d'la peine
De t'voir partir, ma mignonne
Anyway, chu content que tu r'viennes
T'arrives en même temps qu'l'automne





Anita Gauthier, L'Éveil

Pour ou contre l'abolition du changement d'heure?

Le dernier dimanche d'octobre nous sommes passés de l'heure d'été à celle d'hiver. C'est bien car nous avons dormi 1 h. de plus, enfin pour certains. Car si vous êtes insomniaques cela vous a fait 1 heure supplémentaire à tourner dans votre lit. Depuis plusieurs années le débat fait rage au Québec.



Faut-il abolir le changement d'heure?

Comme à notre habitude, nous les Québécois, avons de la difficulté à se décider, oui, non, pour, contre. Il y a ceux qui désirent conserver l'heure d'été toute l'année et ceux qui préfèrent celle d'hiver. Pour ma part j'aime mieux avoir plus de luminosité l'été et par le fait même, qu'il fasse clair un peu plus tard que 3h. de l'après-midi en hiver.

J'espère qu'on ne fera pas un référendum pour décider. La réponse risque d'être 50% pour 50% contre. Je sais que certaines provinces ont aboli le changement d'heure.

La Saskatchewan en 1966 (pas de niaisage). Le Yukon en 2020.
La Colombie-Britannique a adopté le maintien de l'heure avancée et ce, en mai dernier.
L'Alberta a choisi l'heure avancée, la loi a été adoptée aussi en mai 2026.
Le Manitoba a décidé de garder l'heure d'été à l'année elle aussi.
L'Ontario a adopté une loi d'abolition depuis 2020, mais celle-ci reste conditionnelle à la décision de ses voisins, le Québec et l'État de New-York.
Une petite portion du Québec, la Basse Côte-Nord de Kégaska à Blanc-Sablon garde l'heure avancée.
Il en est de même pour 2/3 des pays dans le monde.

Tandis qu'au Québec!

« En raison de la complexité de la question, notamment quant à la santé de la population, nos analyses se poursuivent », a mentionné le ministère. Autrement dit: malgré une majorité claire de la population en faveur de l'abolition depuis 2025, le gouvernement reste en mode analyse, sans échéancier ni engagement à trancher avant un prochain changement d'heure. (Radio Canada)

Il ne reste que les provinces de l'est qui poursuivent cette coutume quelque peu révolue.

À quand notre tour!



Cueillette de bouteilles



Fête des enfants

Samedi 7 novembre

La cueillette de bouteilles aura lieu samedi le 7 novembre à partir de 9h00 pour St-Adelme et St-Jean-de-Cherbourg.

Nous vous demandons de laisser vos sacs et caisses à l'extérieur bien en vue afin de faciliter le travail de nos bénévoles.

Pour ceux qui ne pourront pas le faire lors de la cueillette, communiquez avec nous au 418 733-8681 pour planifier une visite ou aller les porter à côté de l'église (côté Relais St-Adelme).

Les enfants de nos localités



vous remercient à l'avance pour votre habituelle générosité.

Les lutin(e)s du Père-Noël



Méli se raconte

La vie que j'ai toujours voulue était de vivre comme au temps d'avant.

Une maison d'été sur le bord du fleuve et une d'hiver dans les terres où ce que tu as tout pour la saison.

Pas besoin de retourner en ville de l'hiver.

La maison d'été j'aurais mon potager et les herbes qui se mangent du bord du fleuve.



Je récolterais du bois de plage ainsi que des coquillages pour fabriquer de belles choses.

Je conserverais les plumes égarées, et les roches qui nous émerveillent.

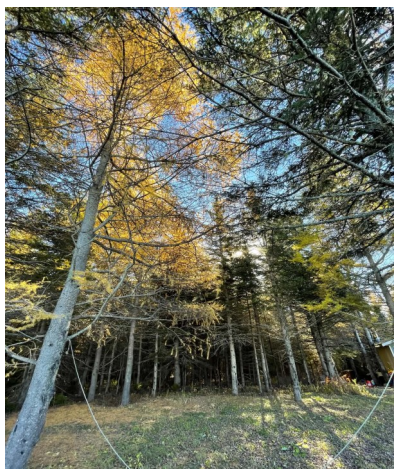
J'aurais mes poules qui passeraient l'été au grand air elles aussi. Je prendrais le temps de vivre de marcher de respirer.

On irait faire le tour de la Gaspésie en côte à côte par l'ouest et par l'est quand l'hiver arriverait.

Je prendrais mes poules avec mon homme et on repartirait dans le bois.

Là on irait faire de la motoneige tout en prenant le temps de voir le paysage, chauffer le poêle et manger à la bonne franquette, aller faire de la raquette et revenir se réchauffer.

Bien sûr, les poules sont maintenant dans leur poulailler d'hiver.



Nos réserves pour toute l'hiver ont été faites tout au long de l'été.

Enfin prêt au froid et au temps le plus long.

Le temps semble différent pour chacun.

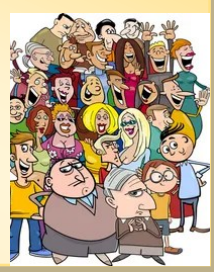
Si ta vie tu l'aimes, le temps présent est meilleur que tout ce qu'on peut vouloir.

Ma vie de rêve c' est ça!

La simplicité, l'amour et la nature!

Un proverbe dit:
« Hier est histoire, demain est mystère.
Mais aujourd'hui est un cadeau,
c'est pour cela qu'on l'appelle présent.

Donc vivez, riez et chantez,
mais surtout soyons heureux! »





PARLONS SPORT AVEC CHANTAL

Alimentation

Vous aimeriez améliorer votre alimentation sans vous priver?

Voici quelques solutions pour vous aider à faire ce changement.

Pour commencer, posez-vous ces questions à vous-même :

Et si, au lieu de me priver de manger des pâtes, je mangeais une demi-assiette de pâte avec des légumes et non une assiette complète de spaghetti?

Et si, au lieu de me priver de chips, j'en mangeais seulement une poignée au lieu de manger un sac complet?

Et si, au lieu de manger une barre de chocolat, j'en mangeais seulement le quart?

Et si, adopter de saines habitudes de vie était plus facile que vous ne le pensiez?

Et si, vous pouviez vraiment le faire?

N'oubliez pas.

Chaque petit geste compte !

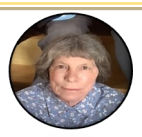
Maintenant, à vous de choisir ce qui compte vraiment pour vous.

Le but n'est pas de vous priver mais bien de manger plus sainement tout en continuant de manger les choses que vous aimez.

Le bric à Brac (dans l'Église)

France Marquis 733-4880

sur appel



LA RECETTE DE JOVETTE

Muffins aux bananes

2 c à soupe de beurre

1/2 tasse de cassonade

1 œuf battu

2 bananes écrasées

2 tasses de farine

3 c à thé de poudre à pâte

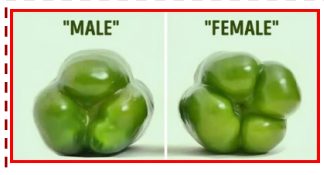
1/4 c à thé de sel

1/2 tasse de lait



Mettre le beurre et la cassonade en crème.
Ajouter l'œuf et les bananes écrasées.
Ajouter les ingrédients secs et ajouter au mélange en crème en alternant avec le lait.

Cuire 20 minutes à 350

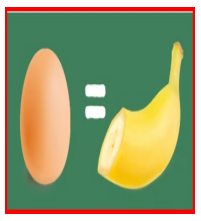


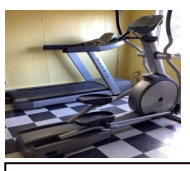
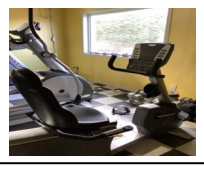
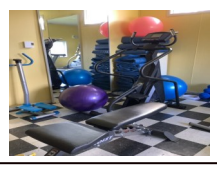
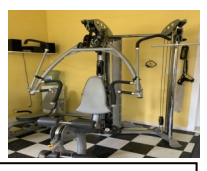
Choisir le meilleur piment/ou plutôt la meilleure pimente!

Lorsque vous achetez un poivron (ou un piment pour les anciens), tournez-le de côté et comptez les bosses. S'il y en a trois, c'est un piment mâle et son goût sera plus prononcé. Toutefois, si vous choisissez un piment femelle, celui-ci sera plus sucré! On pourrait dire que c'est préférable de manger des piments femelles en crudité et des mâles dans une casserole.

Faire la cuisine sans œufs

Vous êtes en train de préparer une pâtisserie et vous réalisez qu'il ne vous reste plus d'œufs? Remplacez l'œuf par une demi banane.



Salle de c*onditionnement 140 C Principale*
100$ Adulte, 200$ familiale, 75$ étudiant (16 ans +)
Toujours 2 personnes et être *en forme.*
Nettoyer le local.
Louise Gauthier au 733-8509

Club 50 ans et + Marielle Marquis, présidente

Tous les mardis
en PM Jeux et café
Tous les jeudis dès
9h Gym cerveau

Souper le 21 NOVEMBRE



SOUPE AUX LÉGUMES

MIJOTÉ DE PORC

POUDING CHÔMEUR

CAFÉ-RENCONTRE

Les organismes de La Matanie seront à **Saint-Adelme** :

Le mardi, 10 novembre de 10h-12h00

Local des 50 ans et +
2e étage
138 rue Principale

Venez nous rencontrer pour discuter avec nous et connaître nos services.

Les proches aidant.es sont les bienvenues.

Sur place :
Centre d'action bénévole
Relais Santé
Société Alzheimer
Services à domicile
CLSC
Centre d'éducation populaire



ACTIVITÉ GRATUITE OUVERTE À TOUTE LA POPULATION

CAFÉ & MUFFINS OFFERTS

Vous avez besoin d'un transport?
Contactez le Centre d'action bénévole au 418-562-6444 # 1



Au profit des organismes communautaires de St-Adelme

de 9h à 12h, le
8 novembre 2026
5 ans et moins: Gratuit

De 6 à 11 ans: 9$

12 ans et plus:17$

NOUVEAU

À L'ÉDIFICE MUNICIPAL

Groupe Amitié de St-Adelme 140 Principale porte 3
Chiffonnière Sur demande: Micheline Truchon 733-4075, Ginette Marquis 733-4421, France Marquis 733-4880

Horaire: vendredi et samedi de 13h à 16h **Nous sommes de retour**



Le Frigo du partage est ouvert en tout temps.
140 Principale
Responsables: Garnier Marquis, Richard et Solange Ouellet

LES BECS GOURMANDS

Louise Gauthier 418-733-8509 et Micheline Truchon 418-733-4075.

Pour les organismes du milieu parrainés par le Comité de développement de St-Adelme.
En vente à la COOP et au Brunch des voisins.





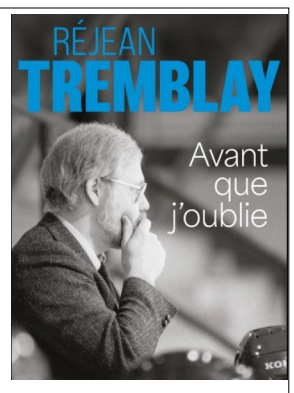


POPOTE JOVIALE

138 Principale
9h.
11 et 25 novembre
Responsables
Solange Ouellet et
France Marquis



CRITIQUE LITTÉRAIRE Serge Bernier, *L'Éveil*



« AVANT QUE J'OUBLIE » (Réjean Tremblay)

Tout le monde connaît Réjean Tremblay, grand journaliste sportif devant l'éternel, auteur de mille et uns téléroman dont la série plus célèbre est sans conteste LANCE ET COMPTE. Lorsque j'ai appris la sortie de sa biographie je me suis dépêché de courir à la Chouette librairie pour m'en procurer l'un des exemplaires disponibles et, croyez-moi ce fut un excellent achat que j'ai consommé sans remord en à peine quelques heures.

Dams ce livre (414 pages) aux 22 chapitres tous aussi captivants Réjean nous raconte son parcours du Lac St Jean où il était professeur jusqu'à son arrivée à La Presse des Desmarais où il a débuté aux chiens écrasés pour ensuite rejoindre la section des sports où il s'est brillamment illustré pendant une cinquantaine d'années. Il nous raconte des anecdotes croustillantes, des scoops retentissants et la manière avec laquelle il les a obtenus.

Il nous parle aussi avec émotion des nombreux tournois olympiques qu'il a couverts, de la série Canada/Russie que personne n'a oubliée, des téléromans qui ont germés dans son imagination fertile, des combats de boxes de championnat qu'il a couverts, des Expos de Montréal qu'on a vendu pour des miettes de pain, de la rivalité extraordinaire Canadiens/ Nordiques et de mille autres choses et situations toutes aussi incroyables les unes que les autres…

Il nous parle aussi des personnages célèbres qu'il a côtoyés, hommes et femmes publiques, sportifs, cinéastes, pilotes de F-1, des nombreux pays qu'il a visités et des exploits sportifs auxquels il a assisté.

Réjean Tremblay a eu et a encore au Journal de Montréal une carrière exceptionnelle, jonchée de rencontres inattendues ou improbables. Son talent et l'exceptionnelle qualité de son écriture nous font revivre son parcours tout comme si on y était. « Avant que j'oublie » est un excellent achat si l'on désire voyager à peu de frais, dans le temps et dans l'espace, confortablement installé chez soi…

J'ai bien aimé!

Caron Technologie International inc.

Jean-Claude Caron, Président

514-830-1448

jeanclaudec@telus.net

Développement de nouvelles technologies écologiques

Motel M 214 rue Principale 581 631-0142 // 819 818-1045 stevebernier@motelm.ca
Borne de recharge. Dépanneur et restaurant à 2 pas.



LOGEMENTS au village 3 1/2 et 4 1/2
(chauffés, éclairés, climatisés, déneigés)
un projet est à l'étude. Des intéressés ????



Le Relais est toujours à vendre. Comme rien n'a abouti en 4 ans, je me vois dans l'obligation de penser à ma santé.

Fermé tout le mois de novembre

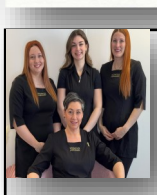
La réouverture se fera pour la saison de motoneige.

Maggy Marquis

JR
Jasmin & Régis Imbeault Inc.
Déneigement
Transport de gravier
Travaux forestiers
107, 8e Rang
St-Jean de Cherbourg
(Québec) G0J 2R0
RBQ.: #1904-4601-96
Tél.: (418) 733-4387
Téléc.: (418) 733-8037

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE & COLUMBARIUM
Léon Sirois et fils
168, SAINT-GEORGES
MATANE, QUÉBEC G4W 2B4
Tél.: 418 562-2444 Fax: 418 562-2445
www.leonsirois.com
info@leonsirois.com
Là où le respect et la dignité demeurent

PIER-LUC FOURNIER
Président, PRF
Maison commémorative familiale
ROULEAU
Signature Prf
205, rue Thibeault, Matane (Québec) G4W 2W1
Téléphone : 418 562-2166 • Télécopieur : 418 562-8655
Courriel : pierluc@lrouleau.com • Site Internet : www.lrouleau.com



162 rue St-Pierre Matane
418-562-1412
Lundi et samedi sur RDV
Mardi au jeudi 9h à 17h
INSTITUT DE BEAUTÉ
Valérie Fradette

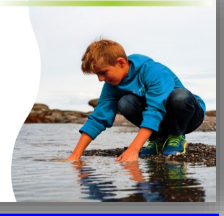
Érablière CR
Régis Collin
418-360-4434
rcacollim@icloud.com
839 8e rang Est,
Saint-Adelme, Québec
Produits de l'érable pur disponible

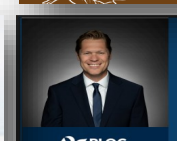


Rénovations
en tout genre
Claude Lacombe
50 ans de métier
514-618-7912



MRC de La Matanie
www.lamatanie.ca
mrcdelamatanie
«Un vent de nature !»





Alexis Deschênes
Député Gaspésie-les-Îles-de-la-Madeleine-Listuguj
BLOC Québécois
alexis.deschenes@parl.gc.ca
1 833 546-6686
6 bureaux pour vous servir :
- Carleton-sur-Mer
- Chandler
- Gaspé
- Matane
- Sainte-Anne-des-Monts
- Cap-aux-Meules

Annie Sénéchal
DIRECTRICE ADJOINTE
asenechal@espaceavenir.ca
1 581 502-3422
espace avenir
accueil@espaceavenir.ca
1 418 800-2309
248, rue Thibault
Matane (Québec) G4W 2V9
www.espaceavenir.ca

La forêt nourricière
Bibliothèque à l'école
le samedi de 10h à 12h
Hélène Marquis
418-733-4421

Théâtre du Bedeau
Présidente: Christine Ross
Vice président:
Claude Lacombe
Secrétaire trésorière: Josée Marquis,
Hélène Marquis, Nancy Truchon
220 Principale 418-733-4421

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC
Pascal Bérubé
Député de
Matane-Matapédia



Fabrications ABRIS plus
Les SPÉCIALISTES du SUR MESURE
ABRIS HIVERNAUX & AUVENTS
RÉSIDENTIELS — COMMERCIAUX



Site web :
www.abrisplusmatane.com

Facebook :
Fabrication Abris Plus

Tel.: 418-562-2548





Anita Gauthier, L'Éveil

Pour vous remettre en harmonie avec novembre, voici une citation de Stéphane Laporte (La Presse)

Et pour vous prédisposer à un mois de novembre plus lumineux que ténébreux, permettez-moi de vous proposer une chanson à propos de la mort, qui élève plutôt qu'elle enterre.

Je redeviens le vent, de Martin Léon :

J'ai quitté mes amours, j'ai quitté mes amis sans nous désunir
J'ai quitté mon parcours, j'ai quitté aujourd'hui, je deviens souvenir
Je redeviens le vent
Je fais voler l'oiseau, je fais chanter l'océan
Invisible à nouveau, j'habiterai le printemps
Dorénavant
J'ai quitté mon labour, ma peau, mon sang
Je redeviens le vent…
Je n'ai plus d'avenir, je n'ai que tout mon temps
Tel un premier désir, tel un soleil levant
Pour toi éperdument
Ce n'fut qu'un court instant
Je redeviens le vent

Il est trop tard pour boire à leur santé, mais toujours assez tôt pour boire à leur éternité.

Profitons du mois de novembre pour penser à nos morts.





COOP DE SOLIDARITÉ DE ST-ADELME *Dimanche 8h00 à 20h00*
Lundi au mercredi 7h30 à 20h00
Jeudi au samedi 7h30 à 21h00



Félicitations aux ***gagnants***
des tirages du mois *de :* septembre
Marie-Jeanne Lanteigne et Édith Roy-
Prix remis à chacun : 100$ de produits du dépanneur (excepté la loterie).

Nouveautés



Le Corbeau et le Renard

Maître Corbeau, sur un arbre perché,
Tenait en son bec un fromage.

Maître Renard, par l'odeur alléché,
Lui tint à peu près ce langage :

Et bonjour, Monsieur du Corbeau.
Que vous êtes joli !
Que vous me semblez beau !
Sans mentir, si votre ramage
Se rapporte à votre plumage,
Vous êtes le Phénix des hôtes de ces bois.

À ces mots, le Corbeau ne se sent pas de joie ;
Et pour montrer sa belle voix,

Le Renard s'en saisit, et dit :
Mon bon Monsieur,
Apprenez que tout flatteur
Vit aux dépens de celui qui
l'écoute.
Cette leçon vaut bien un fromage,
sans doute.
Le Corbeau honteux et confus
Jura, mais un peu tard, qu'on ne
l'y prendrait plus.

Jean de La Fontaine,
Les fables de La Fontaine



Anita Gauthier, L'Éveil

Chasseur sachant chasser.

C'est un chasseur sachant chasser mais ne sachant pas retrouver son chemin. À chaque année, ou presque, un chasseur se perd en forêt. Heureusement pour la plupart ils sont retrouvés sains et saufs.

Pourtant à chaque année l'association chasse et pêche recommande aux chasseurs d'être prudents, même si on pense connaître son territoire de chasse il n'y a rien qui ressemble plus à un arbre qu'un autre arbre.

De nos jours plein de gadgets peuvent rendre votre saison de chasse des plus agréable. Les vêtements adaptés pour les journées froides et la pluie, les bottes imperméables, radio et GPS, cellulaire.

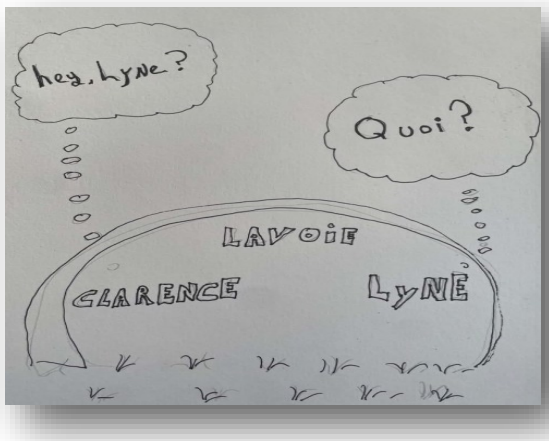
Voici quelques commandements à appliquer avant de mettre les pieds en forêt :



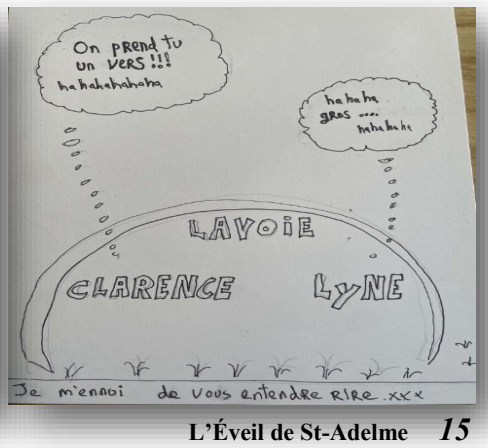
Laissez un plan de sortie à une personne de confiance avant le départ, avec les consignes à suivre si vous ne revenez pas à l'heure prévue.
Familiarisez-vous avec le terrain à l'avance et prévoyez des scénarios d'évacuation en cas d'accident.
Repérez les routes, cours d'eau et sommets qui encadrent votre secteur pour pouvoir retrouver votre chemin si vous vous égarez.
Apprenez à bien utiliser vos outils de navigation (carte, boussole, GPS, téléphone, radio) et sachez quoi faire en situation d'urgence.
Si vous comptez utiliser un téléphone intelligent, vérifiez à l'avance la couverture cellulaire du secteur et prévoyez une alternative si nécessaire.
Apportez toujours l'équipement essentiel, même pour une courte sortie : c'est souvent près de la maison qu'on prend les mauvaises habitudes.
Adaptez vos vêtements et vos chaussures au terrain et aux conditions météo prévues.

PRÉVOIR, C'EST RESPECTER LA NATURE, SES LIMITES ET LES VÔTRES.

Fédération Québécoise des chasseurs et pêcheurs.







LA FABRIQUE

Cérémonies de la parole

le 1-8-22-29 Par Lynette Lavoie

15– Cérémonie des défunts

Guy Harrisson et parents défunts
Par Louiselle Ouellet

Simone Caron ***Par la famille Victor Gagné***

Jean-Yves Caron et Thérèse Marquis
Par la famille Jean-Claude Caron

Micheline Caron ***Par Léon-Guy Bouchard***

Lampe du sanctuaire par la famille Jean-Claude Caron

Contrats du cimetière:

Enterrement: Cercueil: 500$ Urne: 250$
10$ par année pour l'entretien du terrain
Prix des locations de lots:
1/2 lot 3 1/2 * 8 pi = 200$ et 6 urnes
1 lot de 7 * 8 pi= 400$, 12 urnes
Funérailles à l'année, *urne seulement* à la sacristie
Messe avec chant: 300$ + 50$ organiste + 100$
Curé Messe sans chant: 300$ + 100$ Curé
Vous devez obligatoirement choisir et léguer votre lot à ceux que vous désirez et nous en faire part. IL EST INTERDIT D'ENSEVELIR UNE PERSONNE dans le cimetière SANS LE CONTRAT DE MISE EN TERRE. ***418-733-8226,***
Monique Thibeault, directrice du cimetière.

Fabrique de Saint-Adelme Capitation *2026 (reçu impôt)*

Nom _____
Adresse_____

Tel_____Courriel _____

Famille_____100____$ Adulte____ 50____$

***Messes*_____ 25 ___$**

De la part _____
À l'intention de

_____
Lampe du sanctuaire _____ x 10$
Entretien du cimetière _____ 10$

Autres dons _____ $

Total*_____ *$

Payer à Fabrique de St-Adelme,
220 Principale, G0J 2B0 418-733-8226



LES RÉCITS DE DAVID

Atome B

Ouais, je suis dans le B parce que premièrement ma mère coach le B avec Jean-Pierre Jalbert, deuxièmement, j'aime pas trop la gang du A, c'est pas que je suis pas capable de jouer avec eux autres.

Je penses pas que je suis le meilleur, mais je pense être aussi bon qu'une coupe de joueur que justement j'aime pas mais c'est pas ça c'est que je peux assumer un rôle de leader à place, je suis effacé pis je sens pas que je fais une différence, troisièmement je pense que j'aime mieux être un des meilleurs de mon équipe qu'être un que tu embarques parce que c'est son tour.

T'as pas le choix, de toute manière le jeu arrête à toutes les deux minutes pis faut que tu ailles changer, moi ça me dérange pas tant parce que j'ai pas tant de souffle que ça pis que deux minutes c'est en masse.

Faque je me suis vraiment mais vraiment pas forcé à la dernière pratique où y décidait qui était dans le A pis dans le B, c'est impossible que les coachs du A allaient me prendre après cette pratique-là.

Pis là, tout le monde apprenait sur la glace à la fin de la pratique qui allait faire le A, faque le coach a nommé pas mal tous ceux qui avaient fait le a l'année d'avant, pis après ceux qui allaient faire le A cette année-là.

Je suis sur la glace j'attends de voir, je sais que je viens de faire une pratique de marde, pis là je me mets à regretter un peu, mais ils me connaissent comme joueur y savent que je me donne tout le temps, pis que je suis un gars d'équipe, que je suis pas capable de scorer mais que si Jalbert le fils à Jean-Pierre est à coté de moi je vais y faire une passe sans même regarder parce que je le sais qui va être là pis lui il sait qui doit être là. Criss que j'aimais ça jouer avec lui.

Bon le suspense dure pis là y reste une place, je me dis que ça va être moi, j'espère que non en même temps que oui.

Peut-être que je pourrais essayer voir, pis là ben non c'est pas mon nom c'est genre, un vraiment moins bon que moi, oui pis tout le monde est un peu surpris.

Pas moi pas tant que ça, mais je fais semblant que oui. Je suis surpris.

Au moins dans le B, j'ai des amis, mon cousin Patrick, Luc Jeansonne, mais le reste ouf que je les trouve niaiseux ça va être une drôle d'année.

Suite le mois prochain.



Audrik Monfor, L'Éveil

La liberté face à la peur de perdre

Toute partie repose sur un pouvoir discret : celui que nous accordons à ce que nous risquons de perdre. Dans nos vies, ce pouvoir dépasse largement les frontières du jeu. Il influence nos décisions et, parfois, finit par les prendre à notre place.

Nous croyons avancer vers ce que nous désirons. Pourtant, certains choix se comprennent mieux à la lumière de ce que nous redoutons. Nous taisons un désaccord pour préserver une relation, renonçons à un projet pour conserver une sécurité, prolongeons un engagement parce que partir nous semblerait un aveu d'échec. Peu à peu, la crainte de perdre devient une manière d'habiter le monde.

Cette crainte est profondément humaine. Ce que nous avons construit représente du temps, des efforts, parfois des sacrifices. Il est naturel de vouloir le préserver. La difficulté apparaît lorsque nos acquis deviennent la mesure entière de notre valeur. Une fonction finit par résumer notre identité. La reconnaissance des autres devient nécessaire pour nous sentir légitimes. Dès lors, toute remise en question prend la dimension d'une menace personnelle.

À cet instant, le jeu dispose déjà d'une part de nous. Celui qui connaît nos attachements peut peser sur nos décisions sans même avoir à formuler une exigence. Il lui suffit parfois de laisser entrevoir ce que nous pourrions perdre. Nous consentons alors à des situations que nous aurions autrefois refusées, au nom de ce qu'il nous faut désormais protéger.

Que signifie donc « n'avoir plus rien à perdre » ? Prise au pied de la lettre, l'expression peut évoquer le dénuement ou le désespoir.

Elle peut aussi traduire une prise de conscience : nos possessions, nos titres et nos réussites demeurent fragiles, tandis que notre valeur humaine ne saurait dépendre entièrement de leur maintien. Accepter cette fragilité permet de desserrer leur emprise sur nous.

Il serait toutefois facile de célébrer cette liberté en oubliant les contraintes réelles. Perdre un revenu ou une stabilité peut bouleverser une famille. La prudence conserve toute sa place. Chacun doit composer avec ses responsabilités et les possibilités qui lui sont offertes. Cette réflexion invite simplement à examiner la part de nos décisions qui relève d'une nécessité concrète, et celle qui répond surtout à la peur du jugement ou à la difficulté de renoncer à une image de nous-mêmes.

Cette distinction ouvre un espace de liberté. Nous pouvons défendre une conviction tout en acceptant qu'elle déplaise. Nous pouvons reconnaître un échec sans en faire une condamnation de notre personne. Nous pouvons surtout choisir ce que nous sommes prêts à engager, et ce que nous souhaitons préserver de toute négociation.

Ainsi comprise, la maîtrise du jeu commence par une maîtrise de notre rapport à l'enjeu. Nous restons exposés aux circonstances, aux décisions des autres et à l'incertitude. Mais nous retrouvons la possibilité de consentir librement à notre engagement, d'en discuter les conditions et, lorsque cela devient nécessaire, d'y mettre un terme.

Nous pouvons encore désirer la victoire et travailler avec ardeur à l'obtenir. Une question mérite cependant de nous accompagner : que restera-t-il de notre liberté si nous devons gagner à tout prix ?

Être maître du jeu commence peut-être le jour où gagner cesse d'être une condition de notre liberté.



AVIS IMPORTANT !

LE CHANTIER EST EN PÉRIL !

Le contremaître a disparu...
Les plans sont introuvables...
Le chantier est complètement paralysé !

Votre équipe saura-t-elle résoudre les énigmes et remettre le projet sur les rails avant la fin du quart ?

★

JEU D'ÉVASION
À L'ÉGLISE DE ST-ADELME

14, 15 NOVEMBRE
21, 22 NOVEMBRE
28, 29 NOVEMBRE

ÉQUIPES DE **2 À 4** PERSONNES

20$ PAR PERSONNE

PRENEZ RENDEZ-VOUS : 418-733-8214

Organisé par :
THÉÂTRE DU BEDEAU

PLACES LIMITÉES : RÉSERVEZ VOTRE ÉQUIPE DÈS MAINTENANT !





Pâquerette Coulombe *Gâteaux aux fruits*
Louis Blanchette*, livres*
Micheline Lavoie*, chapelets et autres*
Les Becs gourmands*, marinades*
Marie Bérubé *, cartes et bijoux*
Joël Corbin*, bois*
Gaétane St-Pierre *, décos de Noël*
Sylvain Dubé, *la nature de Sylv'Ail*
Suzie Marquis, *décos de Noël*
Julie Marquis , *décos de Noël*
Jeanne-Mance Ouellet , *pains et pâtisseries*
Madonna Ouellet *, sacoches, sacs*
Gladys Thibeault , *desserts*
Josée Leblanc, *produits d'érable*
Brigitte Lefrançois, *décos de Noël*
Nicole Parent , *tissage*
Nathalie Fortin, *porte-clés, crayons etc.*
Michèle Richard , *décos de Noël*
Pauline Michaud, *décos de Noël*
David Lavoie*, livres*
Monique Thibeault*, peinture*
Pierre Thibeault*, urnes et bois*
Alysson Proulx Bergeron*,* Confection Alymo/ Création de tout genre
Journal L'Éveil, *membres à vies*